淺談中醫神志病的內涵和外延

Brief discussion on the intension and extension of mental disorders in Chinese medicine

黃　斌　*HUANG Bin*

（香港浸會大學中醫藥學院臨床部中医臨床教授）

[摘要]　中醫理論認為神志就是神、魂、魄、意、志（五志），而五志與五臟相隸屬（心-神、肝-魂、肺-魄、脾-意、腎-志），也是以氣血津液為物質基礎的，人體臟腑功能一旦受到七情、六淫、外傷的襲擾，就會影響五志的變化，導致神志異常。所以神志病是中醫傳統意義上的稱謂，不但具有悠久的歷史，而且有明確的概念指向。神志病不是具體的某一種病，所以不能簡單地說神志病就是精神病、抑鬱症或者焦慮症，但是反過來說，後者卻隸屬於神志病範疇之內。現代醫學分科越來越細，卻從未有過神志病的概念，這是由於它的醫學體系所決定的，總體來看其病症範圍實在太廣了，所涉及的系統、臟腑也非常多，以致於各自界限模糊，不甚清晰，因此，也就很難下一個科學的定義。然而，按中醫理論詮釋神志病不僅完全可行，而且在整體觀和辨證論治原則指導下治療神志病也是卓有成效的。神志病自古就是一個中醫特色的病名，內涵明確，外延清晰，今天我們重新提出中醫神志病概念，具有很強的現實意義和指導作用，對於某些精神心理疾病也有一定的實用價值。我們必須正視歷史，不避諱精神病，並正確認識中醫神志病，才能更好地發揮中醫治病的優勢，從而為更多有需要的患者服務。

[關鍵詞]　五志；情志；神志病；內涵；外延；中醫治療

自從去年社會事件發生以來，加上年初突然爆發新冠疫情，曠日持久，政府號召居家抗疫，出臺限制聚集令，減少社交接觸，於是許多人都出現了不同程度的焦慮或抑鬱。雖然現在門診數量明顯下滑，但是就診者患中有情緒問題的人數卻呈急劇上升趨勢，有專門機構作過問卷調查也凸顯了這個問題的嚴重性，呼籲儘快進行必要的疏導和干預。實際上從中醫角度來看，這些焦慮、抑鬱、失眠等病症統統屬於神志病的範疇，如果能讓中醫早期介入干預的話，既可以改善病人的症狀，減輕發作痛苦，又可以節約社會資源，減輕醫護壓力。

1　中醫神志病的緣起和發展

神志病究竟是甚麼病呢？要回答這個問題，首先要搞清楚甚麼是神志，否則，你光說甚麼病更讓人一頭霧水。《內經》認為神以形為基礎，同時又主宰形，形與神俱才是健康之人。無論是「心主神」，還是「五臟藏神」，也均強調了這一點。前者不僅提出人的精神心理活動由心所主，而且人體之形五臟六腑亦以心為君主之官，揭示了心理與生理的統一，把心理和生理、形與神有機地整合為一體。五臟內藏精氣，是產生人體神志活動的重要基礎，如《素問·陰陽應象大論》所言：「人有五臟化五氣，以生喜怒悲憂恐。」當五臟發生虛實盛衰的變化時，會影響人的精神活動，並產生變化，所以，五臟藏神也是在形神一體基礎上提出來的理論。

今天的一些科學名詞在翻譯過來的時候，直接借用或套用傳統中醫的術語，但隨着時代的發展和科學的昌明，竟然丟失了原本的意思，演變成今天這樣人們只知道精神、心理，而不識有神志的尷尬局面。神志二字，實源自神、魂、魄、意、志（五志），中醫理論認為五志與五臟相隸屬（心-神、肝-魂、肺-魄、脾-意、腎-志），也是以氣血津液為物質基礎的，人體臟腑功能一旦受到七情、六淫、外傷的襲擾，就會影響五志的變化，導致神志異常。所以神志病是中醫傳統上的稱謂，不但具有悠久的歷史，而且有明確的概念指向，只要稍有一些中醫知識或傳統文化根基，就會很容易理解和接受。因為神志病才是真正的中醫病名，這也是為中醫正名吧。

神志病不是指具體的某一種病，所以不能簡單地說神志病就是精神病、抑鬱症或者焦慮症，但是反過來說，後者卻屬於神志病範疇之內，似乎並不為過。現代醫學分科越來越細，卻從未有過神志病的概念，這是由於它

香港註冊中醫學會　版權所有　Copyright HKRCM All Rights Reserved

的醫學體系所決定的，總體來看其病症範圍實在太廣了，所涉及的系統、臟腑也非常多，根本就無法抓住，以致於各自界限模糊，不甚清晰，因此，也就很難下一個科學的定義。然而，按中醫理論詮釋神志病不僅完全可行，而且在整體觀和辨證論治指導下治療神志病也是卓有成效的，古今名醫的經驗姑且不提，即便我本人近幾年的成功案例也不少，足以說明中醫藥之確切療效。近年來，隨着現代心理學的發展，有學者提出心-身醫學的概念，認為很多疾病的發生與心理因素有關，從而在治療方法上更加多元化，或者更加精准而清晰。不過，心身疾病的概念比較寬泛、籠統，基本涵蓋了幾乎所有各系統疾病，而且現代感十足，偏重於心理學。此外，還有一種病名由於中醫的普及近年來開始在香港漸漸流行，那就是「情志病」，無論從字面上還是內涵來看，這個病名無疑是最接近神志病的。但是，從中醫的角度講，情志只是致病因素，一般中醫在解釋發病原因時常常會提及，而用它來指病有點牽強附會，也容易引發歧義。近年來內地已經開展中醫神志病研究工作，2015年即由中華中醫藥學會提出併發佈《中醫神志病臨床診療指南》（以下簡稱《指南》）分為兩個大部分，第一部分為「中醫病證部分」，採用中醫病名，保持中醫特色，選擇常見及相對優勢病證，共22種；第二部分為「西醫疾病部分」，採用西醫病名，提供西醫診斷依據，適合病證結合的臨床診療模式，共8種。中華中醫藥學會專門成立了神志病分會，以作為歸口單位。令人欣慰的是，香港註冊中醫學會在2019年下半年也成立了神志病專業委員會，這樣就更便於與內地對接開展相關的研究工作了。

2　中醫神志病的內涵

所謂的「神志」是指機體生長發育及其與外環境相互作用的過程中形成的特殊功能活動，具體表現為感覺、感情、意識、思維、精神、語言、記憶、行為等多個方面、多種內容，關乎人的基本生存和生活質素。中醫認為「神志」以臟腑氣血津液為物質基礎，是臟腑精氣對外界動態變化的應激反應，在六淫、七情、外傷等因素作用下，人體臟腑功能受擾，氣血津液異動，引起「腦神」功能失常，出現各種各樣的神志異常，從而形成神志病。中醫神志病學是運用中醫理論研究神、志本質及神志異常疾病，探尋其生理、病理機制及其預防和治療的一門學科。中醫歷來都非常重視神志問題，那麼能治療神志病一直也是體現中醫水準的一種最高境界，但由於近現代中醫受到西醫的「碾壓」式影響，真正受到重視並上升到一個學科的高度，也是近些年才興起的事情。國家中醫藥局匯總一批專家學者的研究意見，2015年11月16日就頒佈了《中醫神志病臨床診療指南》，其中細則對於我們目前治療神志病有較大的指導意義。隨着中醫的日益普及，神志病發病居高不下，未來幾年選擇看中醫的神志病估計會越來越多，我們應該提前為此做好相應的準備。

3　中醫神志病的外延

基於以上，我們認為凡以神志異常為表現的病證皆可納入神志病的範疇，也就是說，不僅癲病、狂病、鬱病、臟躁、不寐等屬於神志病，而且包括更年期綜合症、心悸、多夢、健忘、夢遊等。若從臨床症狀上看，基本涵蓋了現代醫學中的各種獨立的精神疾病及心理疾病，如精神分裂症、抑鬱症、焦慮症、植物神經功能紊亂、癔病等。如果按照《中醫神志病的診療方案》，裏面所涉及的古代病名就更多了，有的甚至超出了我們的認知能力，即便是專業人士恐怕也未必知道，譬如卑慄。由於都市人生活壓力大，神志病的發病率本來就居高不下，這次的新冠疫情爆發對我們的影響巨大，更進一步誘發或加重各種神志病。現代醫學的治療手段比較單一，毒副反應大，而且往往需要長期服藥，給患者造成很大的精神負擔和經濟壓力。中醫治療神志病在治療病因的同時，可減少醫源性疾病發生，減輕毒副反應。同時，中醫具有臨床療效確切、安全、服務方式靈活、費用比較低廉、創新潛力巨大和發展空間廣闊等優勢，已經贏得了越來越多的社會共識和普遍認可。目前香港也有中醫正在潛心研究神志病的發病機制和治療方法，積累了比較豐富的臨床經驗，同時他們一直堅守傳統中醫針藥並用之道，以氣機升降和氣化學說為指導，對於一些神志病如失眠、心悸、多夢、健忘、焦慮、抑鬱、更年期綜合症等也都取得了較好的療效。所以，如果從這個意義來講，中醫治療神志病幾乎從來就沒有間斷過，不管是過去、現在還是將來，中醫對於神志病的治療不但應該能有一席之地，而且一定大有可為。

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

綜上所述，神志病自古就是一個中醫特色的病名，內涵明確，外延清晰，在當今社會分化、動盪飄搖的情況下，我們重新提出中醫神志病具有很強的現實意義和指導作用，對於某些精神心理疾病也有一定的實用價值。我們必須正視歷史，不避諱精神病，並正確認識中醫神志病，才能更好地發揮中醫治病的優勢，從而為更多有需要的患者服務。

（編委：倫新審校2020.10.31）

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved